

CONCEPT CHECK SEET

1

自分を知る

WHAT I WANT

わたしが求めているものを知る

リストアップされているキーワードの□にチェックしてください。

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 優雅な人生 (D) | <input type="checkbox"/> 時間に余裕のある人生 (D) | <input type="checkbox"/> 円満な家庭 (B) |
| <input type="checkbox"/> 趣味のある人生 (E) | <input type="checkbox"/> 人との交流の多い生活 (B) | <input type="checkbox"/> 高い報酬 (C) |
| <input type="checkbox"/> やりがい・充実感 (C) | <input type="checkbox"/> 組織に束縛されない仕事 (D) | <input type="checkbox"/> 規則正しい生活 (A) |
| <input type="checkbox"/> 適度な運動 (A) | <input type="checkbox"/> 人の役に立つ人生 (C) | <input type="checkbox"/> 健康的な食生活 (A) |
| <input type="checkbox"/> 変化に富んだ人生 (E) | <input type="checkbox"/> 身近な人の良好な関係 (B) | <input type="checkbox"/> ストレスのない生活 (D) |
| <input type="checkbox"/> 面白さ (E) | <input type="checkbox"/> 財産形成・経済的自由 (D) | <input type="checkbox"/> 権威や高い地位 (C) |
| <input type="checkbox"/> 周りからの尊敬・信頼 (C) | <input type="checkbox"/> 笑いと喜びに満ち溢れた人生 (E) | <input type="checkbox"/> 子孫繁栄 (A) |
| <input type="checkbox"/> 適度な休暇 (A) | <input type="checkbox"/> 好きなことができる生活・仕事 (E) | |
| <input type="checkbox"/> 愛に溢れた暮らし (B) | <input type="checkbox"/> 同じ趣味・目標の仲間がいる (B) | |

カッコの中のA～Eのアルファベットごとにチェックした数を記入してください。

	チェック数	求めているもの	内 容
A		生きる	健康や身の安全、長生きの願い 病気をしたくないといった、身体に関するこ
B		愛	家族、友人、会社などに所属し、愛し愛される人間 関係を保ちたいと思う
C		力	何事かを成し遂げることにより、自分が価値ある ものであること確認したい
D		自由	束縛から離れ、自立したいという欲求。多くの収入 を得、経済的に豊かな人生を送りたい
E		楽しみ	義務感に問わされることなく、自ら主体的に喜んで 行いたいという興味・関心・知的好奇心

わたしが求めているもの（まとめ）

CONCEPT WORK SEET

5

自分を知る

KEY WORD

(1)

(2)

(3)

1

わたしを作り出している要因・キーワード

MY ROLE

わたしの役割（なぜ私がしなければならないのか）

2

MY MISSION

わたしのミッション

3

WHY I WANT

わたしがそうしたい理由

4

MY VISION

わたしのビジョン

(1年後) (歳)

(5年後) (歳)

(10年後) (歳)

5

MY CONCEPT

わたしの芯

6

CONCEPT WORK SEET

6

あなたの人生は

誰のために

FOR WHOM

-
-
-

1

何のために

FOR WHAT

-
-
-

2

わたしのミッション（人生）

MY MISSION

3