

# CONCEPT CHECK SEET

# 1

自分を知る

## WHAT I WANT

わたしが求めているものを知る

リストアップされているキーワードの□にチェックしてください。

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 優雅な人生 (D)      | <input type="checkbox"/> 時間に余裕のある人生 (D)     | <input type="checkbox"/> 円満な家庭 (B)     |
| <input type="checkbox"/> 趣味のある人生 (E)    | <input type="checkbox"/> 人との交流の多い生活 (B)     | <input type="checkbox"/> 高い報酬 (C)      |
| <input type="checkbox"/> やりがい・充実感 (C)   | <input type="checkbox"/> 組織に束縛されない仕事 (D)    | <input type="checkbox"/> 規則正しい生活 (A)   |
| <input type="checkbox"/> 適度な運動 (A)      | <input type="checkbox"/> 人の役に立つ人生 (C)       | <input type="checkbox"/> 健康的な食生活 (A)   |
| <input type="checkbox"/> 変化に富んだ人生 (E)   | <input type="checkbox"/> 身近な人との良好な関係 (B)    | <input type="checkbox"/> ストレスのない生活 (D) |
| <input type="checkbox"/> 面白さ (E)        | <input type="checkbox"/> 財産形成・経済的自由 (D)     | <input type="checkbox"/> 権威や高い地位 (C)   |
| <input type="checkbox"/> 周りからの尊敬・信頼 (C) | <input type="checkbox"/> 笑いと喜びに満ち溢れた人生 (E)  | <input type="checkbox"/> 子孫繁栄 (A)      |
| <input type="checkbox"/> 適度な休暇 (A)      | <input type="checkbox"/> 好きなことができる生活・仕事 (E) |  |
| <input type="checkbox"/> 愛に溢れた暮らし (B)   | <input type="checkbox"/> 同じ趣味・目標の仲間がいる (B)  |  |

カッコの中のA～Eのアルファベットごとにチェックした数を記入してください。

	チェック数	求めているもの	内 容
A		生きる	健康や身の安全、長生きの願い 病気をしたくないといった、身体に関すること
B		愛	家族、友人、会社などに所属し、愛し愛される人間 関係を保ちたいと思う
C		力	何事かを成し遂げるにより、自分が価値ある ものであること確認したい
D		自由	束縛から離れ、自立したいという欲求。多くの収入 を得、経済的に豊かな人生を送りたい
E		楽しみ	義務感に問われることなく、自ら主体的に喜んで 行いたいという興味・関心・知的好奇心

わたしが求めているもの (まとめ)

---

---

---

---

# CONCEPT WORK SEET

# 5

自分を知る

わたしを作り出している要因・キーワード

## KEY WORD

(1)

(2)

(3)

# 1

わたしの役割 (なぜ私がしなければならないのか)

## MY ROLE

# 2

わたしのミッション

## MY MISSION

# 3

わたしがそうしたい理由

## WHY I WANT

# 4

わたしのビジョン

## MY VISION

(1年後)( 歳)

(5年後)( 歳)

(10年後)( 歳)

# 5

わたしの芯

## MY CONCEPT

# 6

# CONCEPT WORK SEET

6

あなたの人生は

誰のために

## FOR WHOM

- 
- 
- 

1

何のために

## FOR WHAT

- 
- 
- 

2

わたしのミッション（人生）

## MY MISSION

3